

Vor dem Lesen

- Was bedeutet „an gebrochenem Herzen sterben“?
- Kann Trauer tatsächlich töten – oder ist das eine romantische Erfindung?

US-Studie: Wer trauert, hat größeres Risiko für Herzinfarkt

DRadio Wissen | Dienstag, 10. Januar 2012 13:57 Uhr

Der Tod eines Menschen ist auch für seine Angehörigen riskant. Laut einer US-Studie besteht nämlich für Trauernde ein stark erhöhtes Herzinfarkt-Risiko in den ersten Tagen, nachdem der geliebte Mensch gestorben ist. Darüber berichten Wissenschaftler der Harvard Medical School und der School of Public Health in Boston im US-Wissenschaftsmagazin "Circulation".

Am Todestag selber ist das Herzinfarktrisiko demnach 21-mal so hoch wie normal und während der ersten Trauerwoche sechs Mal höher. Als Gründe dafür nannten die Forscher erhöhten Blutdruck, mehr Stresshormone und stärkere Blutgerinnung. Hinzu kämen Schlaf- und Essstörungen sowie Missbrauch von Medikamenten.

Die Wissenschaftler hatten 2000 Herzpatienten untersucht und sie nach Todesfällen in ihrem Umfeld befragt.

Aufgaben

- 1) *Drei Ein-Satz-Zusammenfassungen mit „gehen um“*
 - a) um: erhöhtes Herzinfarktrisiko nach ...
 - b) darum: Herzinfarktrisiko höher, wenn/nachdem ...
 - c) um: Studie – Wissenschaftler berichten – Herzinfarktrisiko steigen, wenn ...
- 2) *Paraphrase mit Hilfe eines Ausdrucks aus dem Text*
 - a) In dieser Situation ist das Infarkt-Risiko höher.
In dieser Situation _____ Infarkt-Risiko.
 - b) Die Forscher sagten, dass auch andere Faktoren eine Rolle spielen.
Die Forscher sagten, dass weitere Faktoren _____ .
- 3) *Erfragen Sie die folgenden Satzglieder*
 - a) in den ersten Tagen, nachdem der geliebte Mensch gestorben ist (Z 2-3)
 - b) erhöhten Blutdruck, mehr Stresshormone und stärkere Blutgerinnung (Z 8)
 - c) Schlaf- und Ess-(störungen) (Z 8-9)
 - d) nach Todesfällen in ihrem Umfeld (Z 10-11)
- 4) *Welche Wörter aus der Vokabelliste passen? (Ein Verb wird zweimal benötigt.)*
 - a) Im letzten Jahr gab es einige mysteriöse in der Stadt.
 - b) Mir wäre es zu, alleine durch dieses Land zu reisen.
 - c) Das Krebsrisiko ist für Raucher 5..... für Nichtraucher.
 - d) Sie haben dich abgelehnt? Und was haben sie Grund (.....) ..?
 - e) Auch einige Tage nach dem Erdbeben noch die Gefahr von Nachbeben.
 - f) Es kein Grund zur Sorge.
 - g) Als dieser beliebte Politiker gestorben ist, hat das ganze Land (um ihn)
 - h) Zu den gegenwärtigen Problemen werden wohl noch andere
 - i) Hast du diese Geschichte erfunden, oder ist sie passiert?
 - j) Die der Opfer waren alle zur Gerichtsverhandlung erschienen.
 - k) Die Opfer von sexuellem leiden oft ihr ganzes Leben lang unter den Folgen.

WÖRTER**sterben an****tatsächlich****Erfindung**, die; -, -en

trauern um jmdn

Risiko, das; -s, Risiken

Angehörige, der; (Adj.dekl.!)

riskant

bestehen**erhöhen**

→ erhöht

x-mal so hoch wie

x Mal höher (als ...)

Grund, der; -(e)s, Gründe

etwas als Grund für etwas n.

hinzukommen

etwas kommt zu etwas hinzu

Missbrauch, der; -s

untersuchen

Todesfall, der; -s, -fälle

befragen, jmdn (nach etwas) b.**Lösungen: Lösungsblatt 6**http://d-seite.de/drw/drw_loesungen_06.pdf